



### СОЗДАЁМ СРЕДУ, ВОСПИТЫВАЮЩУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ УСТОЙЧИВУЮ И ВЫСОКОПРАВСТВЕННУЮ ЛИЧНОСТЬ

#### ГЛАВНОЕ

Система табу и правил принимается всеми участниками погружений, проводимых учителями-передвижниками. Обсуждается каждый принцип, каждое табу и каждое правило, чтобы каждому был понятен их смысл, их защитная и созидательная сила. Участники погружения обязуются соблюдать договорённости и помогать в этом друг другу.

#### ПРИНЦИПЫ

- Табу и правила действуют для всех участников погружений без исключений.
- Живём, общаемся, учимся и действуем "из света в свет".
- Либо выбираешь ты, либо кто-то за тебя.
- Более сложные системы управляют более простыми.

## ТАБУ

НАРУШЕНИЕ ТАБУ ИЛИ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ ДАЮТ ПРАВО НА БЫСТРЫЕ, ЭФФЕКТИВНЫЕ, АДЕКВАТНЫЕ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ МОГУТ БЫТЬ ЖЁСТКИМИ.

### 1 УГРОЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ

Бережём свою жизнь и здоровье, жизнь и здоровье всех людей и других живых существ вокруг. Недопустимо угрожать жизни и здоровью ни словом, ни жестом, ни делом, ни в какой форме. Сюда также относятся: шутки о смерти и травмах, игры "на слабо", имитация удара, вербальные угрозы и обещания типа "я тебя убью".

### 2 УГРОЗА ЯСНОСТИ СОЗНАНИЯ

Мы несём личную ответственность за сохранение своего сознания адекватным и ясным, чтобы мочь действовать адекватно и эффективно в любой ситуации. Поэтому недопустимы любые средства, изменяющие сознание и вызывающие зависимости.

### 3 УГРОЗА ЧЕСТИ

Мы определяем честь как доброе имя и светлый образ человека. Бережём свою честь, честь своей семьи, своего рода, своего народа, своей родины и страны, друзей и всех окружающих. Недопустимо не только порочить честь, но и угрожать чести словом, делом или иным способом. Сюда относятся: доступ к чужой приватной информации и её распространение, сплетни, сильный на слабого, толпой на одного, оговоры, приписывание негативных мотивов, насмешки над тем, что человек не может изменить, ябедничество, обзывательства, попустительство покушению на честь другого.

### 4 ЧУЖОЕ

Недопустимо посягать на чужое материальное (тело, имущество, пространство), духовное (право на выбор религии, семейные и народные традиции), на чужую интеллектуальную собственность (письма, изобретения, иные произведения).

#### БАЗОВЫЕ НАВЫКИ

- ▶ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
- ▶ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ВОЛЯ
- ▶ ОСОЗНАННОСТЬ И АДЕКВАТНОСТЬ
- ▶ КРИТИЧЕСКОЕ И ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ
- ▶ УМЕНИЕ БЫТЬ ВМЕСТЕ И ДОГОВАРИВАТЬСЯ
- ▶ ЭМПАТИЯ

ГЛАВНЫЙ  
СИГНАЛ

#### СТОП!

ЭТО МАРКЕР НАРУШЕНИЯ ГРАНИЦ. ОСНОВА НАШЕЙ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВИДИШЬ НАРУШЕНИЕ - ОСТАНАВЛИВАЙ СИГНАЛОМ "СТОП!"  
ЕСЛИ ТЫ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕШЬ НАРУШИТЕЛЯ СИГНАЛОМ "СТОП!" - СТАНОВИШЬСЯ СОУЧАСТНИКОМ!  
НЕМЕДЛЕННО И АДЕКВАТНО СИТУАЦИИ РЕАГИРУЙ НА КАЖДЫЙ СИГНАЛ "СТОП!".



### СОЗДАЁМ СРЕДУ, ВОСПИТЫВАЮЩУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ УСТОЙЧИВУЮ И ВЫСОКОПРАВСТВЕННУЮ ЛИЧНОСТЬ

#### ОБЩИЕ ПРАВИЛА

ЭТИ ПРАВИЛА ДЕЙСТВУЮТ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ НА ТЕРРИТОРИИ, ГДЕ ПРОВОДИТСЯ ПОГРУЖЕНИЕ. УЧАСТНИКИ МОГУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ДОГОВАРИВАТЬСЯ И О ДРУГИХ ПРАВИЛАХ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

#### 1 ПРАВИЛО СОВЕТА

Если сомневаешься - посоветуйся. Особенно, если есть угроза чьей-то безопасности. Если ты попросишь о неразглашении твоего обращения за советом, это останется закрытой информацией.

#### 2 ПРАВИЛО АЙБОЛИТА

О плохом самочувствии немедленно сообщай! Многие проблемы решаются легко и быстро, если не медлить.

#### 3 ПРАВИЛО ЧИСТОТЫ

Мы храним чистоту во всех смыслах: чистоту тела, вещей, пространства, мыслей и речи. Испачкал пространство руганью - почисти поэзией. Чисто там, где убирают.

#### 4 ПРАВИЛО БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К ПРОСТРАНСТВУ

Мы бережно относимся к пространству, в котором находимся. Мы заботимся о нём.

#### 5 ПРАВИЛО "МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ"

Наше общее пространство свободно от курения и других вредных привычек. Делать замечания, обижаться, жаловаться на судьбу, ворчать, ныть, канючить, устраивать истерики для добычи желаемого, манипулировать - это тоже вредные привычки.

#### 6 ПРАВИЛО КОНТРОЛЬНЫХ СРОКОВ

Покидай пространство погружения только по договорённости с дежурным. Уходя, сделай запись в Бортовом журнале. Строго соблюдай контрольные сроки возвращения. Сорванный контрольный срок - это сигнал для всех идти на помощь.

- ▶ ТАБУ НАРУШАТЬ НЕЛЬЗЯ НИКОМУ И НИКОГДА.
- ▶ А ОШИБКИ МОЖНО СОВЕРШАТЬ, ПРАВИЛА МОЖНО НАРУШАТЬ РАДИ РАЗВИТИЯ И ЦЕННОГО ОПЫТА. НАРУШИЛ ПРАВИЛО, СОВЕРШИЛ ОШИБКУ - ПРИЗНАЙ ЭТО, ПРИНЕСИ ИЗВИНЕНИЯ. МОЖНО ДЕРНУТЬ СЕБЯ ЗА УХО - ЭТО БУДЕТ ТВОЙ ТЕЛЕСНЫЙ МАРКЕР ПРИЗНАНИЯ ОШИБКИ И ВАЖНОСТИ ОПЫТА.

#### РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

- ▶ КОНФЛИКТ РАЗРЕШАЕТСЯ СРАЗУ, НА МЕСТЕ.
- ▶ НЕ МОЖЕШЬ РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТ - ПОЗОВИ ПЕРЕГОВОРЩИКА.
- ▶ РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ ПРОИСХОДИТ В ПРИВАТНОЙ ОБСТАНОВКЕ БЕЗ ЗРИТЕЛЕЙ.
- ▶ В КОНФЛИКТЕ ИСПОЛЬЗУЕМ "Я-СООБЩЕНИЯ".
- ▶ ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО ВЫЗВАТЬ ОБИДЧИКА НА ДУЭЛЬ.

#### ПРАВИЛА ДУЭЛИ

- ▶ ОЗВУЧИВАЕТСЯ СМЫСЛ ДУЭЛИ (ДЛЯ ЧЕГО?). ВЫБИРАЕТСЯ СПОСОБ (ШАХМАТНЫЙ БОЙ, СКАКАЛКА ИЛИ ДРУГОЕ). ФОРМУЛИРУЮТСЯ ПРАВИЛА, ТАБУ И КРИТЕРИИ ЗАВЕРШЕНИЯ ДУЭЛИ. УДАЛЯЮТСЯ ЗРИТЕЛИ. ПРИГЛАШАЮТСЯ СЕКУНДАНТЫ. В ФИНАЛЕ СЕКУНДАНТ ОГЛАШАЕТ "ЧЕСТЬ ВОССТАНОВЛЕНА!".
- ▶ ЗАПРЕЩЕНО РАЗГЛАШАТЬ ДЕТАЛИ ДУЭЛИ И ЕЁ РЕЗУЛЬТАТ.

### ПРАВИЛА ПОГРУЖЕНИЯ

#### БУДЬ ВОВРЕМЯ

Мы не теряем времени зря, потому что хотим многому научиться. Дорога каждая минута!

#### ПОМНИ О ЦЕЛИ - МЫ ИДЁМ ЗА СИЛОЙ

Мы учимся, чтобы совершенствовать себя и среду обитания, а не ради оценок и похвалы. Расти свою созидательную силу!

#### ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕПОНЯТНО - СПРОСИ!

Добивайся полного понимания, задавай вопросы, уточняй, не сдавайся!

#### ПОДДЕРЖИВАЙ ТОВАРИЩЕЙ

Мы друг другу не конкуренты, а товарищи. Закончил своё дело - поддержи тех, кто ещё работает. Будь ценным человеком в нашей дружине. Взаимоподдержка помогает брать новые высоты!

#### ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙ УЧИТЕЛЯ

- это твой проводник. Его опыт тебе помощник. Концентрируй своё внимание, вникай в инструкции - это помогает учиться эффективнее!

#### ХРАНИ ЧИСТОТУ МЫСЛЕЙ И РЕЧИ

Ясная мысль и точная, образная, добрая речь - это ценная в нашем мире суперспособность. Тренируем её вместе!

#### ГОВОРИМ ПО ОЧЕРЕДИ, ЧТОБЫ ХОРОШО СЛЫШАТЬ ДРУГ ДРУГА